

## **Schnarchdiagnostik & -therapie \***

Geschrieben von: Dr. med. Goldschmidt  
Donnerstag, den 22. Juli 2010 um 01:00 Uhr

---

Schnarchen kann neben der Belästigung des Partners auch für den Schnarcher selbst gefährlich werden, nämlich dann, wenn es neben dem Schnarchgeräusch zu zum Teil minutenlangen Atemstillständen und Atemaussetzern kommt. Hierdurch kommt es zu einer eingeschränkten Sauerstoffversorgung des Körpers mit verschiedenen Folgen wie Tagesmüdigkeit, nachlassende körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, Bluthochdruck, Schlaganfälle etc.

Beide Formen, das harmlose, nur störende Schnarchen, aber auch das gefährliche Schnarchen mit Atemaussetzern sind gut behandelbar. Zuvor muss jedoch in einer ambulanten Schlaf- bzw. Schnarchuntersuchung abgeklärt werden, welche Form des Schnarchens vorliegt. Sowohl die Diagnostik als auch die Therapie des Schnarchens werden ambulant in der Praxis durchgeführt.